

L'ÉCHO MUNICIPAL

Saint-Victor

Janvier 2010 Volume 3 - No. 1

Heures d'ouverture.

Bureau municipal : Lundi au jeudi 8:00 à 16 :30 et vendredi de 8:00 à 12 :00

Bibliothèque : Lundi et mercredi 19:00 à 21:00, mercredi 13:00 à 15:00 et samedi 9:00 à 11:00.

Bonjour à tous.

Comme je l'ai dit lors de cette première séance de 2010, je souhaite à tous et chacun d'entre vous de travailler avec la municipalité pour mener à bien toutes les décisions et travaux que nous entreprendrons. Que nous travaillions ensemble pour notre réussite.

La première décision prise à cette séance, d'annuler la résolution no. 106-2007, laquelle spécifiait que nous rembourserions une partie des taxes foncières sur une période de cinq ans à tous les entreprises créatrices d'emplois directs par une nouvelle construction ou un agrandissement. Au fil des années, nous avons constaté que ce programme nous amenait à rembourser des taxes pour quelques emplois ce qui était trop dispendieux. Deux entreprises ont pu bénéficier de ce programme qui sera continué pour elles. Un autre programme pour encourager les entreprises à venir s'établir à Saint-Victor sera soumis aux membres du conseil prochainement.

Nous avons aussi résolu d'augmenter notre aide pour la géothermie de notre église tel que prévu lors de notre dernière rencontre, soit de remettre un montant de 2 000\$ par année sur une période de trois ans. Ce montant s'ajoute à celui déjà versé de 5 000\$ pour une participation totale de 11 000\$.

Nous avons approuvé le financement de l'achat de nos deux camions et une partie du montant de l'achat de notre garage municipal, anciennement Trust M inc. Soit un total de 685 000\$. C'est la caisse Desjardins qui a été le plus bas soumissionnaire avec un taux de 3.55% pour le montant total avec un terme de 10 ans renouvelable dans 5 ans.

Lors de la période de questions, plusieurs personnes ont manifestés leur mécontentement au sujet de l'entretien de nos routes. Un effort supplémentaire sera demandé à nos travailleurs pour passer les grattes dentelées (scarificateurs) et aussi épandre plus de sable surtout dans les pentes. Je vous mentionne aussi qu'il a fallu faire plusieurs ajustements sur le nouveau camion et éviter ainsi de remplacer la lame dentelée du scarificateur.

Club des Lions.

Un membre du comité du club des Lions de Tring-Jonction est venu me rencontrer pour savoir si nous serions intéressé a former un club dans notre localité. Ceux qui seraient intéressés sont priés de communiquer avec la municipalité ou avec moi. La mission d'un club Lions est de procurer des services gratuits surtout aux non-voyants en leur fournissant un chien guide ou autre. Notre club serait supporté par celui de Tring pour le démarrage.

Passez de belles journées d'hiver même si c'est peu ensoleillé.

Roland Giguère Maire.

VERSO →

Caroline Pépin, coordinatrice des loisirs

Gagnant du tirage du dessin de Noël:
Xavier Bernard
Bravo à toi et merci à tous les participants!

Cours de Work-out: Caroline Poulin
Les lundis information : 418-588-5536

Cours de Karaté: Dany Plante: 418.588-4620
(mi-janvier 2010).

Cours d'initiation au patin: Elysa Gilbert
Information : 418-588-6579

20 janvier: Bambineries: 9h00
Bibliothèque Municipale
Parents et enfants de 0 à 5 ans!

Tournoi des Pompiers : Balle molle sur glace
Le 23 et 24 janvier 2010 au Stade
Information : Marco Plante 418-588-6284

Heure du conte: Pas d'heure de conte en janvier.
Mais préparez-vous en février! WoW!

Cours de gardien et gardienne averti(e)
30 avril. Donner vos noms dès maintenant
Inscriptions limitées : 418-588-5583

Patin libre pour tout le monde au Stade
18H30 à 19H30
Appelez avant au 588-6973
Profitez-en...c'est gratuit!

Premier lundi de chaque mois : 9h30 à 10h30
Patinage libre au Stade par la Politique familiale
(Bébé-poussettes, aînés, garderie, ,enfant, adultes,
etc...c'est pour vous!)

- **N'oubliez pas la patinoire extérieure près du stade disponible en tout temps.**

Inscriptions en cours!

Prenez-note que chez CARDIO4saisons, il est toujours possible d'intégrer un groupe déjà en cours, le tarif sera alors ajusté selon le nombre de cours restants.

Voici ce que je te propose et dit-moi ce qui te conviens:

Plein air

Circuit Cardio RAQUETTES

Entraînement en raquettes avec intervalles d'exercices d'endurance musculaire - offert en deux niveau intermédiaire (avancé) ou EN DOUCEUR (débutant à intermédiaire).

Bébé traîneau: Trajet effectué avec votre bébé, avec intégration de mouvements cardio et musculaires

Cardio prénatal : : aux nouvelles mamans à sociabiliser et réseauter entres elles , s'oxygéner au grand air, améliorer leur capacité cardiovasculaire et faire le plein d'énergie en compagnie de bébé.
Vous avez un jeune enfant vous pouvez l'emporter au cours avec vous en traîneau !

Maman en forme

Workout maman bébé Combinaison d'exercices cardio et musculaires parfois exécutés avec bébé.

Aquaprénatal : Entraînement léger permettant de garder la forme tout au long de la grossesse
vous avez un jeune enfant vous pouvez l'emporter au cours avec vous

Yoga prénatal : Par la pratique de postures, exercices de respiration consciente et de la relaxation

En salle

Ballon tonus routine musculaire ne comportant aucun saut, le but est de vous redonner du tonus musculaire et de flexibilité.

Cardio Design Un mélange de blocs de mouvements simples musculaires et cardio qui sauront solliciter vos muscles et votre cœur par un travail en intervalles.

IMPORTANT POUR CHAQUE COURS EN PLEIN AIR:

- **Un élastique à poignées est à prévoir chez La source du sport le vert ou le rouge.**
- **Lampe frontale à prévoir pour les sessions automne et hiver.**

**À noter que chaque entraînement couvre une période d'échauffement adapté au cours choisi ainsi qu'une période d'étirement et de relaxation (style yoga, stretching ou taïchi)

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS en tout temps – UN SEUL NUMÉRO - (418) 227-1470

Chantal Roy, Cardio4saisons