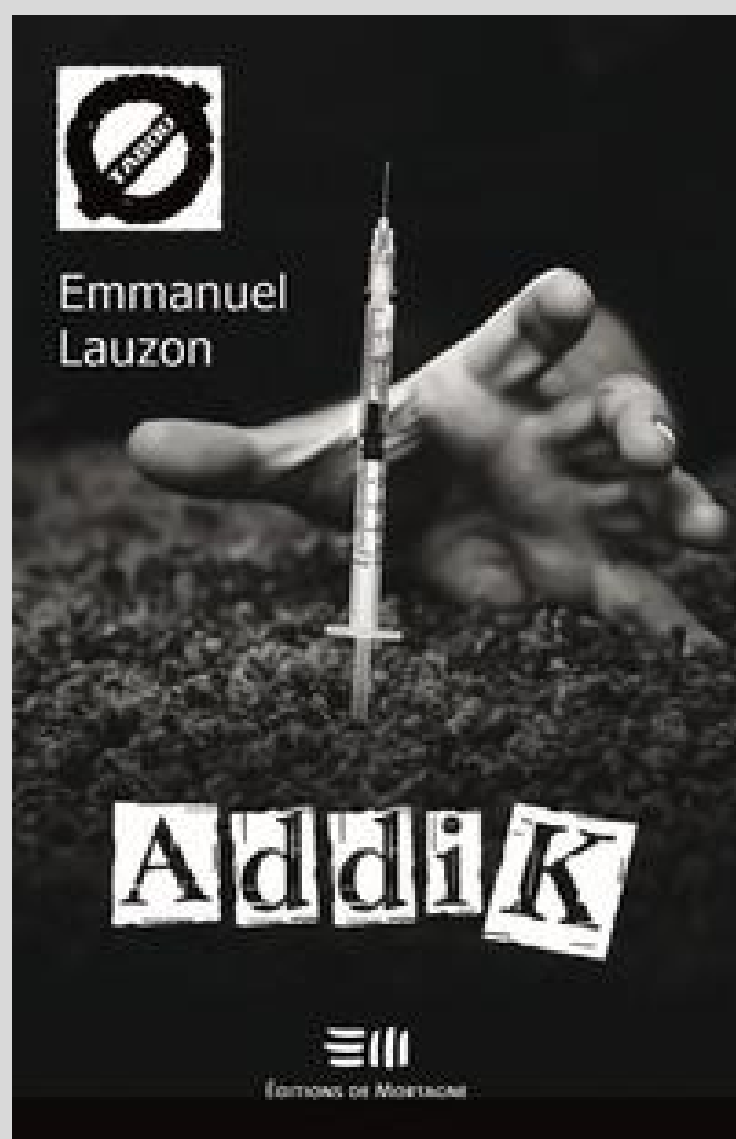


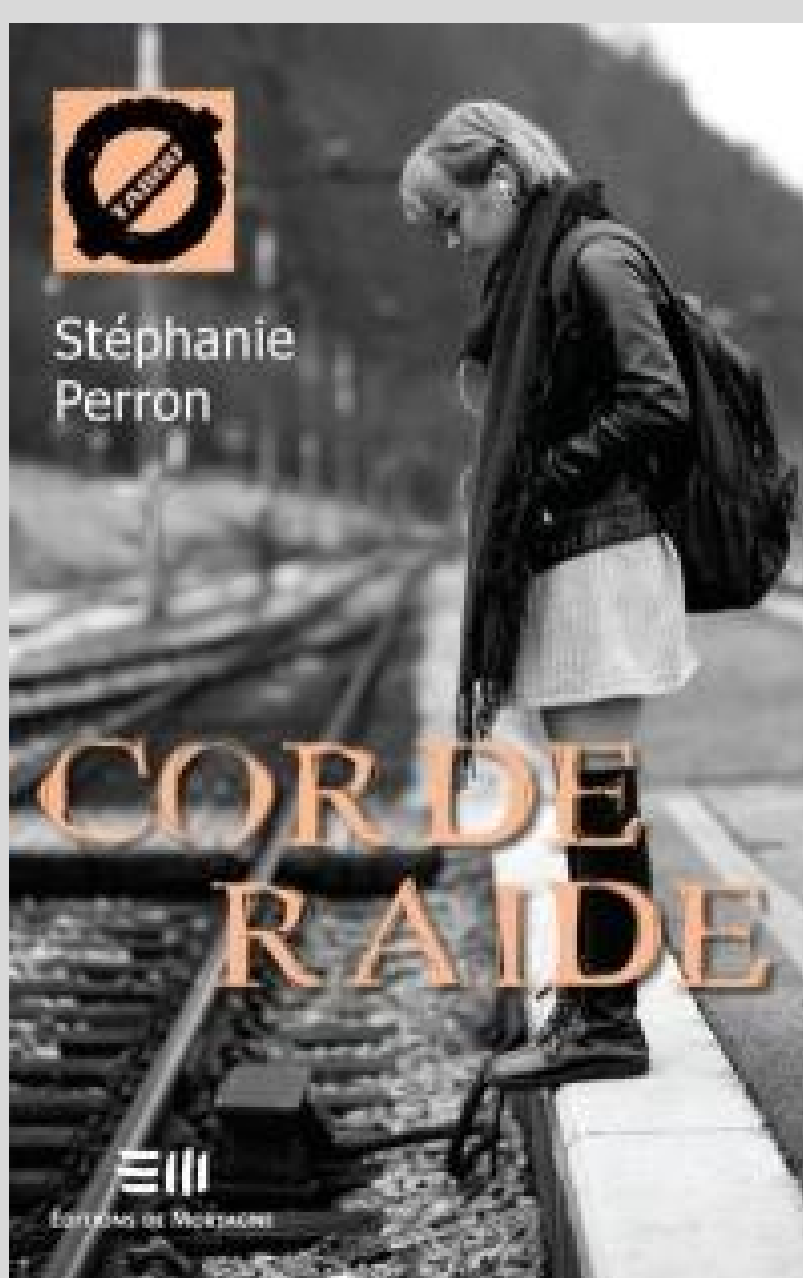
# NOUVEAUTÉS SEPTEMBRE 2020



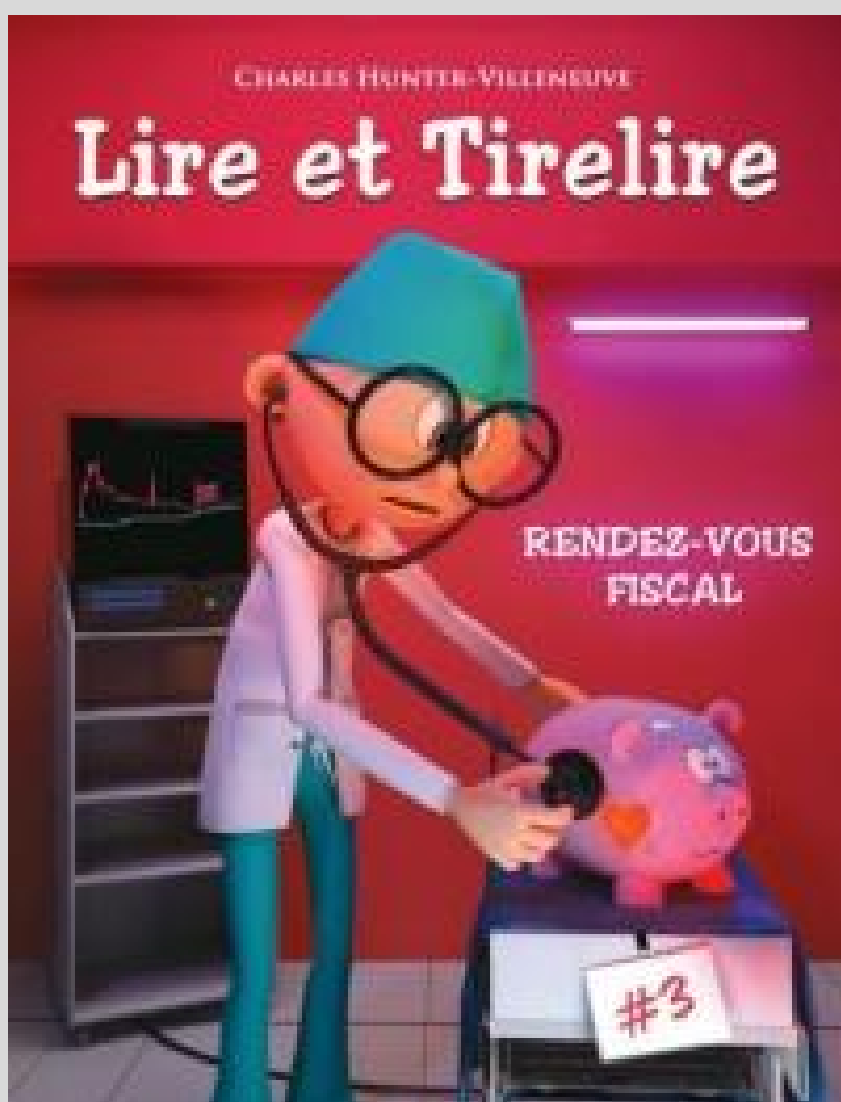
Si vous cuisinez encore vos muffins comme en 1950, avec plein de sucre raffiné, Madame Labriski a des petites nouvelles pour vous: il est possible de concocter de vrais muffins santé – pas des gâteaux déguisés! – avec, TADAMski! de la purée de dattes, cette petite merveille de sucre naturel riche en fibres et en énergie de qualité. Des muffins pour le déjeuner, des muffins pour la collation, des muffins pour le lunch, des muffins pour le dessert, des muffins pour le sport... ce livre regorge de savoureuses recettes de muffins à consommer sans modération. Avec des options sans gluten, sans céréales et végétaliennes, tout le monde y trouve son compte. Merciski, Madame Labriski!



Qu'est-ce que j'ai fait ? Comment ma vie a-t-elle pu dérailler à ce point en si peu de temps ? Probablement que les rails n'étaient pas très solides. Depuis que je suis petit, j'ai comme un immense trou en moi. Ayant horreur du vide, je cherche constamment à le remplir. Les filles et l'écriture de rap m'aident à me sentir un peu plus... complet. Mais ce qui fonctionne le mieux, c'est la drogue. J'ai essayé presque toutes les substances possibles et, encore récemment, je réussissais relativement bien à gérer ma consommation. À l'exception de quelques incidents, elle ne m'avait jamais causé de vrais problèmes. Jusqu'à ce que je touche aux opioïdes... et que je saute à pieds joints dans le trouble. Maintenant, je suis prisonnier et je ne sais plus comment m'en sortir. Je suis... addiK.

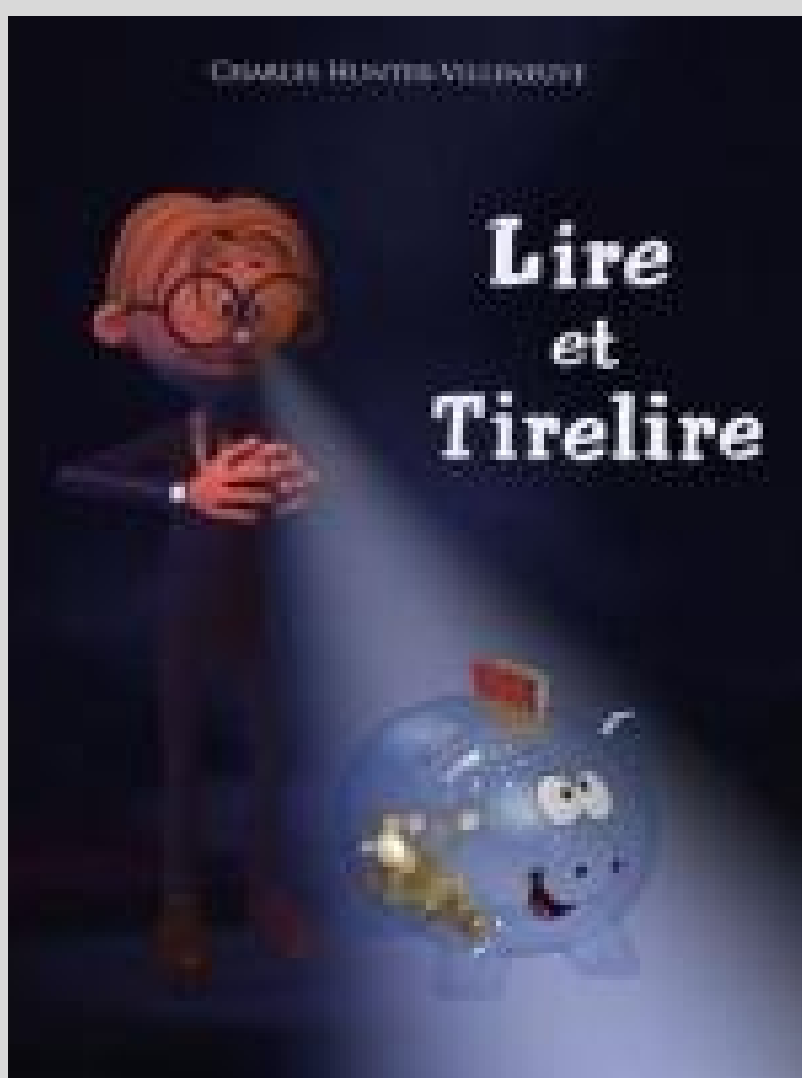


Borderline. Pourquoi j'ai cette cochonnerie-là, moi? Pourquoi est-ce que je ne peux pas être comme tout le monde? Sans impulsivité, sans problèmes d'émotions, sans automutilation, sans changements d'humeur intenses et sans médication ? Jamais je ne pourrai être cent pour cent guérie. Le psychiatre me l'a dit. Je devrai dealer avec ça toute ma vie! Fay a seize ans quand son univers bascule. Forcée de déménager et de laisser ses meilleurs amis derrière, elle craint de ne pas s'en remettre. Puis, elle fait la connaissance de Catherine et s'aperçoit qu'habiter à Montréal est loin d'être l'enfer qu'elle s'était imaginé. Cependant, entre l'école, la maison et le travail, Fay doit lutter pour éviter que son stress lui nuise. Au fil des semaines, son anxiété se transforme en rage, puis en colère. Une colère de plus en plus envahissante. Une colère qu'elle tente de gérer comme elle le peut. Mais comment maîtriser le volcan qui sommeille en elle? Communément appelé le syndrome borderline, le trouble de personnalité limite touche de 1 à 3% de la population. Les gens qui en souffrent font face à des problèmes sur les plans tant émotionnel qu'interpersonnel, qui peuvent les conduire à des comportements autodestructeurs tels que des troubles alimentaires, la toxicomanie et même le suicide.



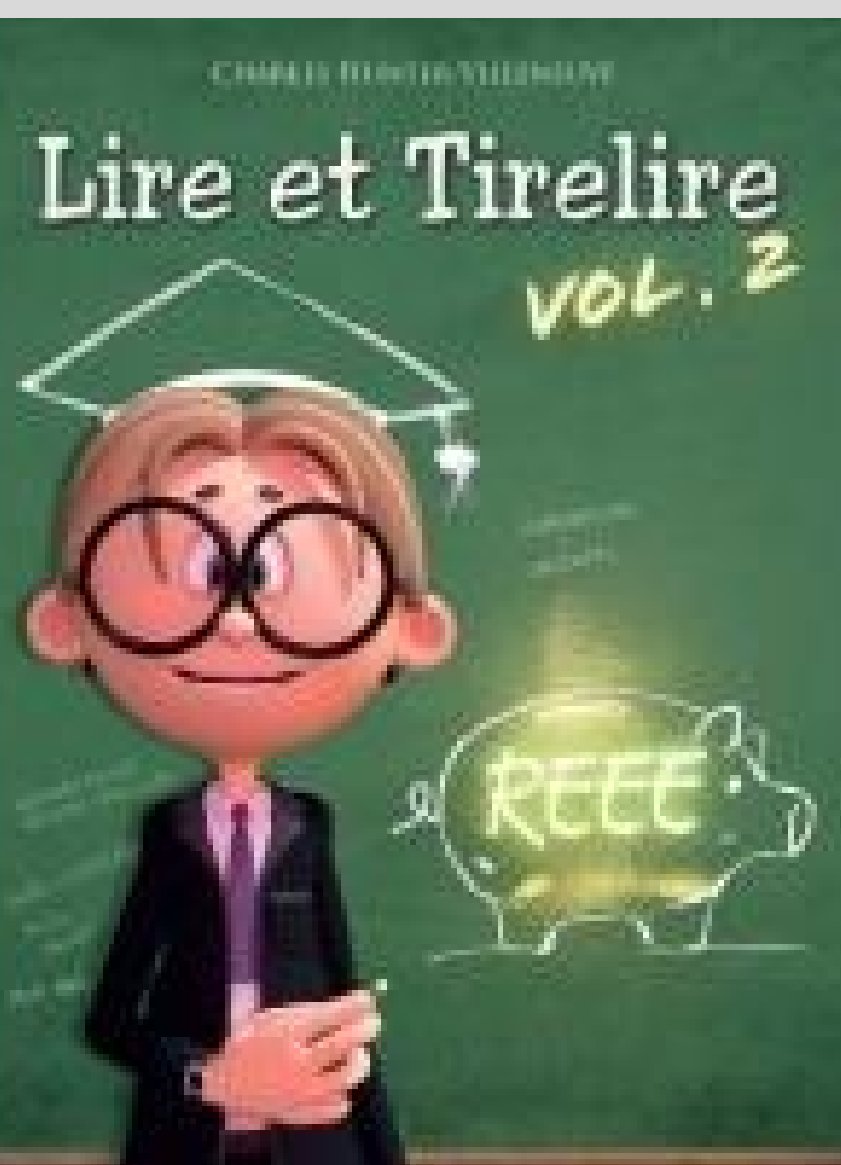
Philippe Letang avait pourtant bien planifié sa soirée... tout comme il planifie méticuleusement les finances de ses clients chaque jour, avec la précision d'un horloger suisse, à la Tirelire municipale de Dollarville. Mais samedi soir, il a eu la surprise de sa vie. Et ce matin au bureau, il y a cette petite note collée à la fenêtre : « NE PAS DÉRANGER »... Que s'est-il passé ? Lui qui d'ordinaire est si jovial, enjoué et dévoué auprès de ses clients est là, assis à son bureau, le regard triste et hagard... Hélas, il vient de réaliser que tout ne peut se planifier dans la vie ! Il y a parfois des « impôt-dérables » que même les équations mathématiques les plus sophistiquées ne peuvent résoudre...

Mais Phil n'est pas du genre à abandonner aussi facilement. Il travaillera jour et nuit s'il le faut ! Car cette fois-ci, l'enjeu est de taille pour lui : garder ou perdre Constance, l'amour de sa vie...



Lors d'une rencontre avec leur nouveau planificateur financier, un homme d'affaires prospère et sa conjointe apprennent de bien mauvaises nouvelles. En fait, ils n'en croient pas leurs oreilles! «Es-tu sûr de ça ? On m'a dit que...» Deux expressions que notre jeune planificateur entend souvent. Difficile de faire la différence entre ce qu'on croit, ce qu'on nous dit et la réalité ! Et, à Dollarville, là où se déroule notre histoire, tout va vite... Très vite. Trop vite!

Plus personne n'a le temps d'avoir le temps ! Et pourtant, il faut parfois le prendre le temps... Et ça peut être payant, très payant.

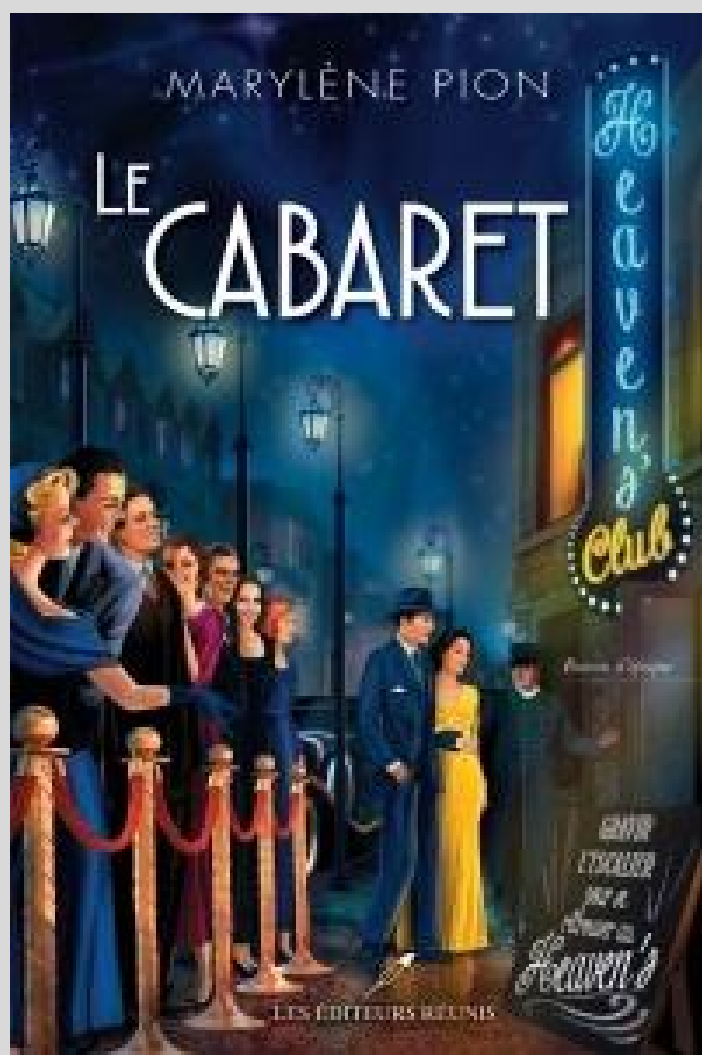


À Dollarville, le jeune et sympathique planificateur financier Philippe Letang est de retour ! Cette fois, il vous propose rien de moins que des rendements garantis variant de 30 % à 3000 %. (Oui, vous avez bien lu !) Trop beau pour être vrai ? Pas du tout... Et c'est à la portée de tous.

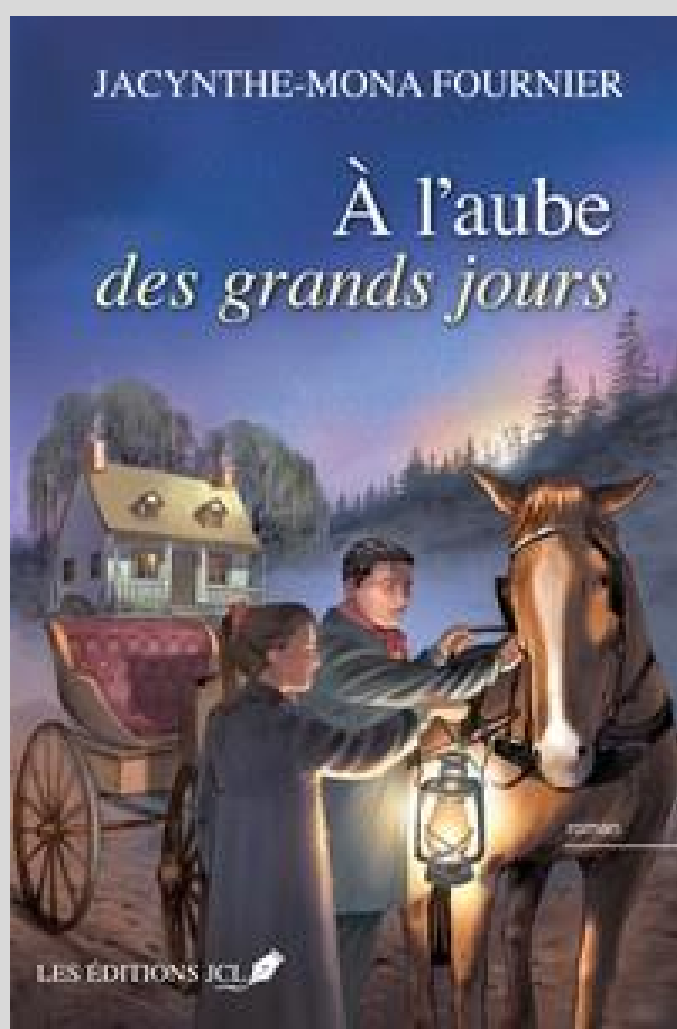
S'il est vrai que, dans certaines circonstances, ce qu'on ne sait pas ne fait pas mal, c'est rarement le cas en finance. C'est justement pour cela que Philippe partage avec vous un peu de son savoir et de judicieux conseils qui enrichiront votre portefeuille et vous feront éviter bien des écueils.

S'agit-il d'investissements immobiliers ? D'actions ? De métaux précieux ? Pas tout à fait.

Si vous êtes parent ou grand-parent, vous devez absolument savoir ce dont il est question avant qu'il ne soit trop tard...

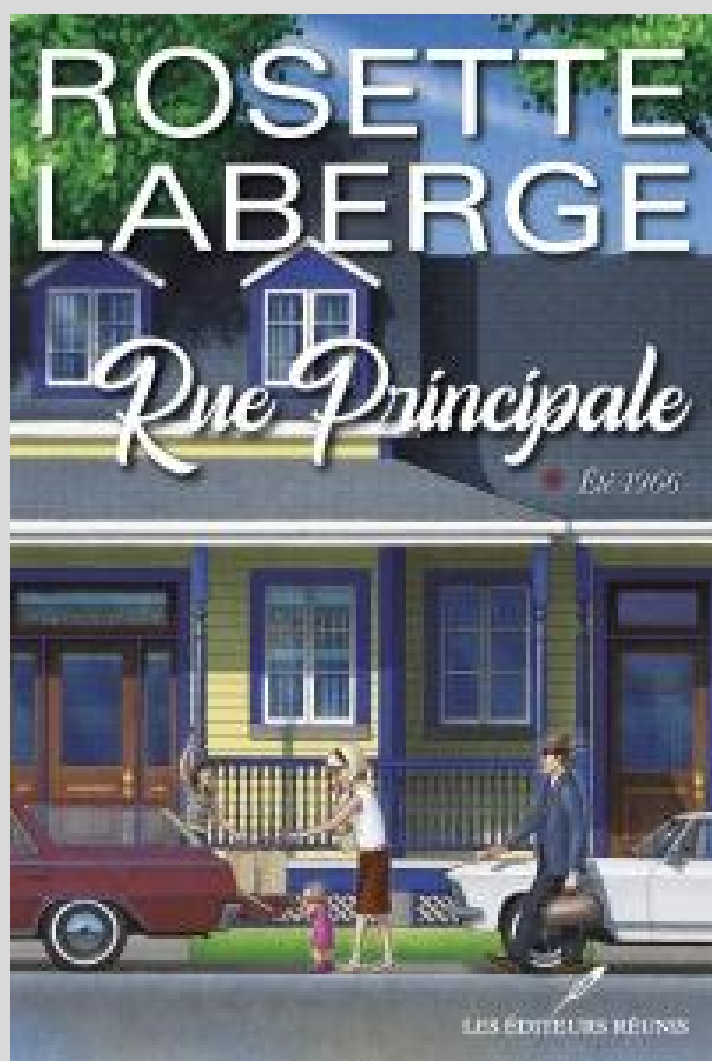


1929. À la mort de son père, Ian Hugues revient s'établir à Montréal. Le jeune homme, exilé à New York depuis une décennie et ruiné autant par la prohibition que par la crise financière, hérite bientôt de plusieurs bâtiments commerciaux, dont un ancien entrepôt de fourrures dans le quartier chaud de la Main. C'est là qu'il décide de fonder un cabaret. Charlotte Delisle espère, elle aussi, sortir de la misère. L'ouverture du Heaven's Club représente pour elle une chance inouïe de quitter le Red Light, où elle traîne sa désillusion et ses lourdes contraintes. Même si elle n'y décroche pour l'instant qu'un emploi comme cigarette girl, son talent pour la danse lui permet de gravir quelques échelons insoupçonnés. Les destins d'Ian et de Charlotte, deux êtres écorchés par la vie, se croiseront entre les murs enfumés du cabaret de variétés qui accueille les plus grandes vedettes américaines.

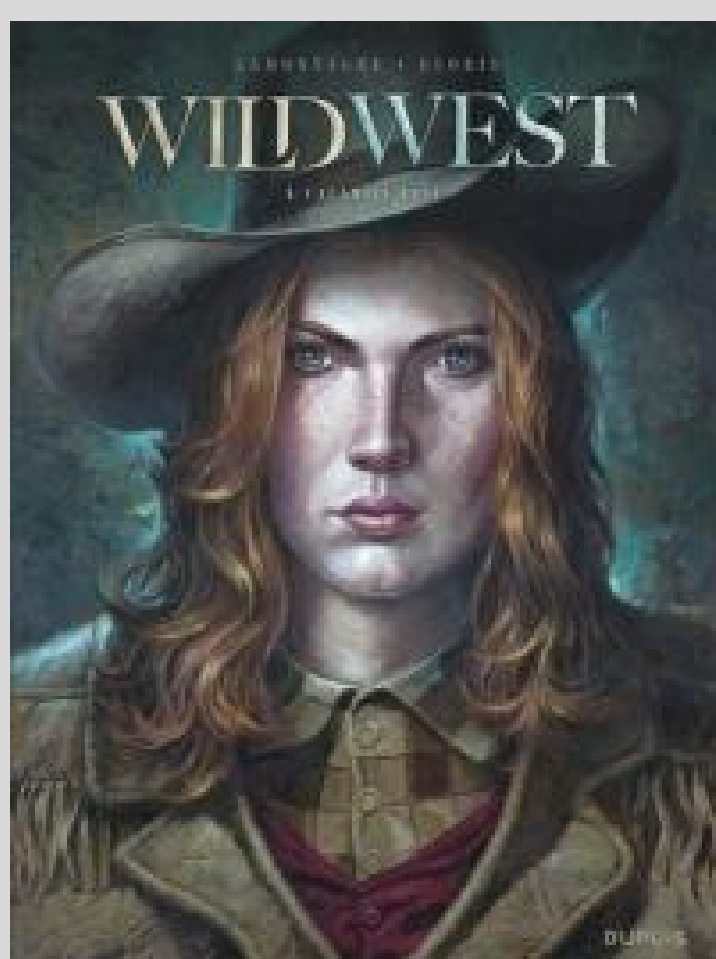


Après s'être abandonnée à la tendresse du bel Adrien, Jany attend désespérément, seule et enceinte, le retour de son amoureux parti en mer. Sans nouvelles de lui depuis trop longtemps, elle se résigne à épouser Ti-Jean afin d'éviter un scandale entourant sa grossesse. Si elle traverse des moments pour le moins difficiles, le vent finit par tourner en sa faveur le jour où elle hérite d'une importante entreprise maritime. Elle peut enfin s'épanouir pleinement et ne tarde pas à devenir une femme d'affaires redoutable.

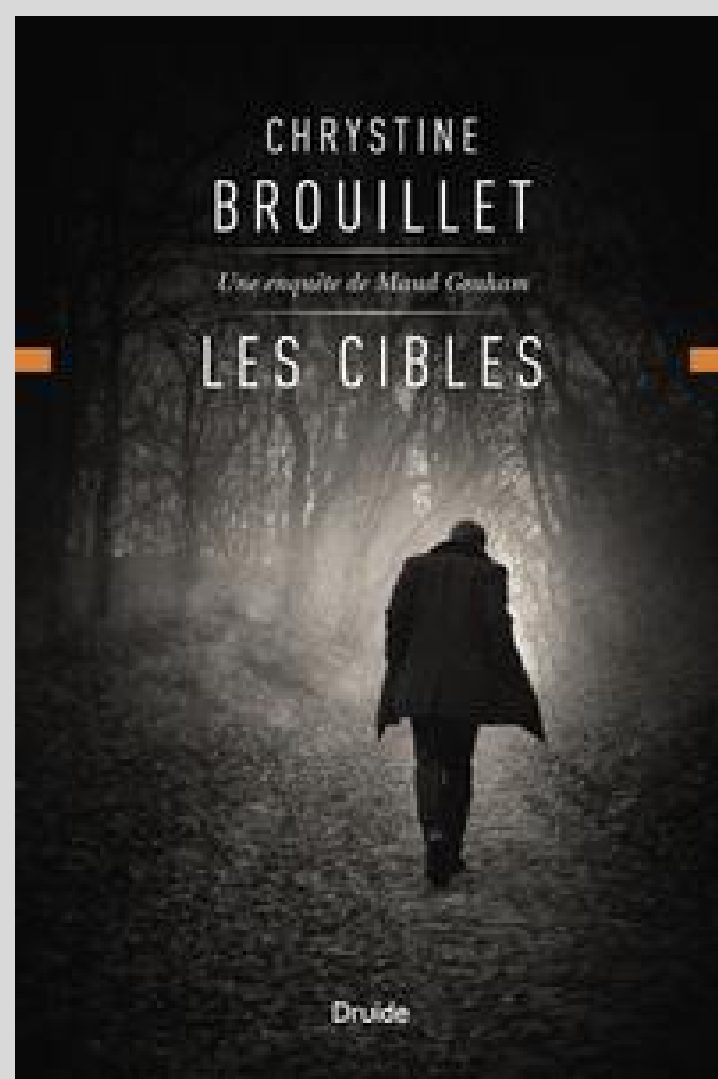
Or, quelques années plus tard, Adrien refait surface, déclarant à nouveau son désir de partager sa vie avec elle. Jany est alors confrontée à un choix déchirant : laisser tomber la compagnie qu'elle a prise en main ou renoncer définitivement à son idylle de jeunesse. En optant pour une voie au détriment de l'autre, l'aube de son bonheur n'aura-t-elle été que le crépuscule d'une grande noirceur ?



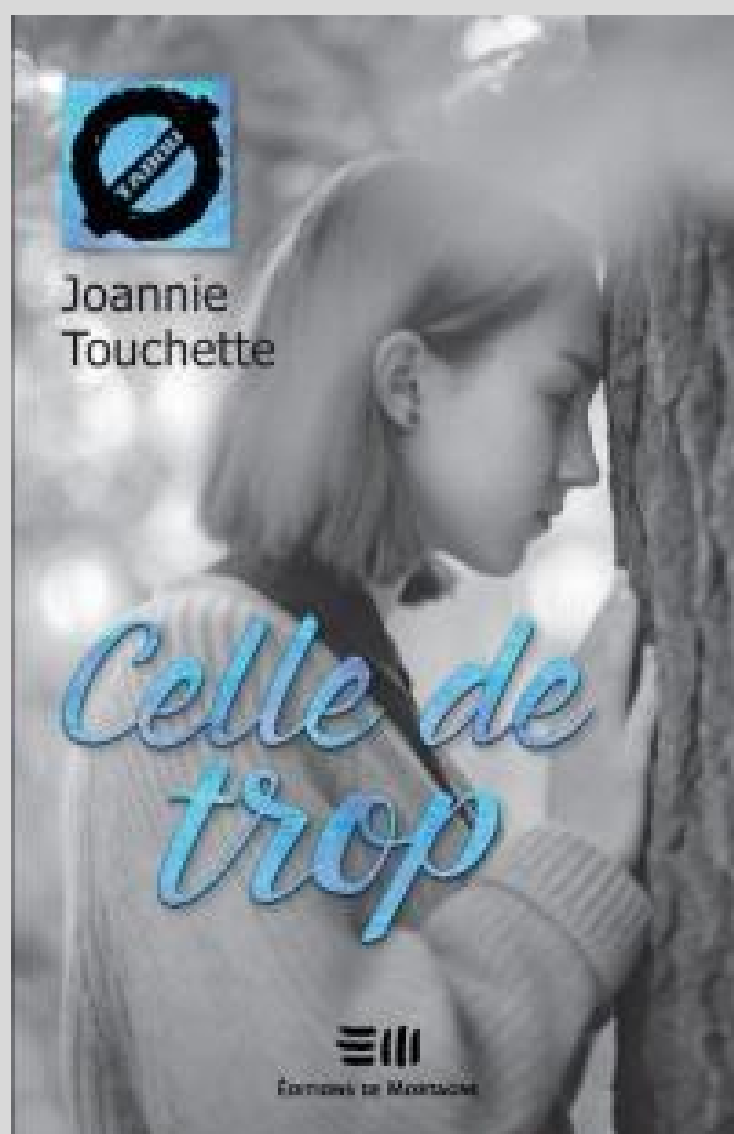
L'été 1966 restera bien ancré dans la mémoire des Thibault. À cause, certes, des nombreuses journées passées en famille à la plage de Shipshaw et des pêches miraculeuses de Pascal, le père, sur la rivière Sainte-Marguerite. Mais, surtout, à cause de l'annonce du divorce de Rémi, son jeune frère. Depuis que leur mère a appris la mauvaise nouvelle, non seulement elle ne parle que de ça, mais elle a continuellement la larme à l'oeil. De plus, voilà qu'elle débarque chez Simone, Pascal et leurs cinq filles plusieurs fois par semaine, ce qui commence à être lourd à porter pour tout le monde. Même pour son fils, qui se réfugie de plus en plus souvent dans son cabinet médical et à l'hôpital pour ne pas avoir à la supporter. D'ailleurs, l'arrivée d'une nouvelle et jolie employée perturbe grandement le médecin.



Le paysage de Monument Valley évoque la conquête de l'Ouest. A l'arrière d'une calèche, un petit garçon joue du banjo. Derrière ce décor majestueux à la tranquillité trompeuse, la mort rôde pour faucher le rêve américain. Mais ni les assassinats, ni l'exploitation, ni les ravages ne peuvent arrêter la marche du progrès. Originaires du Missouri, la famille de Martha Canary échoue dans sa traversée.



Rien de plus frustrant pour un policier qu'un cold case : une enquête qui, par manque de preuves, reste non résolue. Malgré toute son expérience, Maud Graham a toujours de la difficulté à accepter que ces cas inexplicables fassent partie du métier. Surtout que, dans une ville paisible comme Québec, les actes criminels ne sont pas légion. Néanmoins, de nouveaux indices viennent remettre à l'avant-plan un meurtre et une disparition survenus des années plus tôt et pour lesquels ni coupables ni motivations n'avaient été trouvés. Avec ses coéquipiers, Graham ne pourra que constater, encore une fois, à quel point la haine viscérale de quelques individus peut conduire au drame et à la dévastation.



Échec. Failure. Fracaso. Fallimento. Peu importe quelle langue on utilise, le résultat est le même : je n'ai pas réussi ma cinquième secondaire. En septembre, je vais devoir recommencer à zéro, tandis que ma jumelle ira au cégep. On a beau être identiques, ma soeur et moi, un monde nous sépare. Avec ses longs cheveux châtain tressés à la Katniss Everdeen, son cerveau digne de celui d'Einstein et une bonté qui surpasse celle de mère Teresa, Cassiopée Coulombe est la perfection incarnée. Et la préférée de nos parents. C'est simple, elle excelle sur tous les plans, alors que je fais toujours tout foirer. À l'école, à la maison, dans la vie en général... je ne suis qu'une déception sur deux pattes. Éléonore-la-bonne-à-rien. Celle qu'on tolère par dépit, faute d'options. Ouais, ça, je l'ai compris il y a très longtemps. Grâce à ma chère maman.



Je n'ai jamais réellement pensé à l'avenir. Faire des plans compliqués et se casser la tête, je laissais ça aux vieux, aux gens ennuyants comme ma soeur. J'avais quinze ans et, à cet âge, on s'amuse ! Ma vie était simple : mon chum, mes amis, des partys, le collège privé. Maintenant... j'ai encore quinze ans, mais tout a basculé. Parce que j'ai fait un test de grossesse et que deux lignes sont apparues. Moi, maman ? Je ne sais même pas comment m'occuper de moi-même, comment je pourrais prendre soin d'un autre humain ? Et pourtant... j'ai décidé d'essayer.



La fin du secondaire approche à une vitesse fulgurante et Léa croule sous les remises en question. Le lot de bouleversements que cet aboutissement laisse entrevoir à l'horizon affecte l'adolescente plus qu'elle ne pouvait l'imaginer. Puis, le confinement dû au COVID-19 ne vient rien arranger, car en plus, Léa doit s'habituer à son drôle de statut amoureux avec Alex À DISTANCE et elle ne sait pas toujours par où commencer. Bref, la vie compliquée (et toute chamboulée) de Léa Olivier !